

Dans ce numéro :

<i>Les dates à retenir</i>	<i>1</i>
<i>Une nouvelle brevetée fédérale</i>	<i>2</i>
<i>Une interview du club des Trois Rivières</i>	<i>2</i>
<i>Une recette du bonheur</i>	
<i>La semaine du Développement Durable</i>	<i>3</i>
<i>Des randonneurs angevins dans le Jura</i>	<i>4</i>
<i>Parce que nous partageons une même passion</i>	
<i>Un chemin, une école</i>	<i>5</i>
<i>Les Petites Pointures</i>	
<i>Randonnée Ligérienne</i>	<i>6</i>

Par Quatre Chemins

Mémo :

Dimanche 28 Septembre 2008 : Journée Départementale à VEZINS

Dimanche 5 Octobre 2008 : Championnat Régional de Rando-Challenge® à VILLEVEQUE

Samedi 18—Dimanche 19 Octobre 2008 : Spécifique animateur 1 à CHALONNES-SUR-LOIRE

**Samedi 8 Novembre 2008 :
Journée Responsabilité Sécurité Assurances
à la Maison des Chasseurs à BOUCHEMAINE**

**Samedi 15 Novembre 2008 : Journée des Responsables d'Associations
à la Maison des Chasseurs à BOUCHEMAINE**

**Samedi 21 Mars 2009 : Assemblée Générale Départementale
au LION-D'ANGERS**



Votre journal "Par 4 chemins" évolue.

Il se veut davantage l'expression des Randonneurs et Randonneuses du Maine-et-Loire, afin de relater vos expériences, de témoigner de vos coups de cœur, d'évoquer les moments forts des actions inter-associatives.

Merci de continuer à nous transmettre articles et photos.



Une nouvelle brevetée fédérale : Annie BROUILLARD



Se décider... Réserver les huit jours sur son calendrier. Revoir les notions de base présentées au stage d'Initiation (ILCOVA). Ensuite se rendre à Saint-Léonard-des-Bois.

Qui va-t-on rencontrer ? Pas d'inquiétude... Déjà deux personnes connues : Etienne et Jami encadrent les stagiaires.

Pendant quelques jours, les neurones "tourbillonnent" jusqu'à être parfois "déboussolés".

Mais qu'importe, à la fin de la semaine, ce fut le bonheur durant les deux jours d'itinérance, malgré les incidents et les accidents en cascade, mis en scène par le staff dirigeant. Ce stage n'a fait que me conforter dans nos pratiques et permettra d'améliorer nos compétences en vue, entre autres, des prochains rando-challenges®.

Annie BROUILLARD

Le Comité lui adresse ses plus vives félicitations.

Un circuit du nouveau guide expérimenté par le club des Trois Rivières



Courant mars, "5 mousquetaires" du club "Rando des 3 rivières", passionnés de marche, sont allés découvrir l'un des parcours inscrits dans le nouveau guide départemental "Le Maine-et-Loire en 50 randonnées".

Voici quelques extraits de leurs impressions recueillies lors d'une interview réalisée à Juvardeil :

C'est du côté de Pouancé, à la découverte du chemin "Au fil de l'eau", que l'aventure eut lieu.

En premier lieu, un peu désarmés par le balisage bleu et jaune du sentier de Compostelle, Lionel, Marc, Jackie, Jean-Claude et Marie-France ont longé le parc du château de Tressé, puis admiré le lavoir de la Saulnière du XIXème et le Colombier du XVème, avant de pique-niquer en bordure d'un des trois étangs jalonnant le parcours.

Marie-France, qui empruntait pour la première fois un itinéraire balisé, s'habitua rapidement au langage du balisage. Déjà friande de la marche "sauvage et indépendante" et entraînée dans cette aventure par Jean-Claude, elle a parcouru avec enthousiasme les 14,5 kilomètres.

Dans ce club des 3 rivières, le milieu associatif est ouvert à cette forme d'évasion proposée par les randonnées en groupe. Toujours avides de randonnées plus lointaines, certains, comme Lionel et son ami Robert le doyen (avec ses 83 printemps), participent au week-end de 4 jours en Vendée. Les uns et les autres souhaitent transmettre aux plus jeunes l'amour de la randonnée et le respect de la nature.

Les membres du club organisaient, le samedi 5 Juillet, une rando en semi-nocturne.

Le Club des 3 rivières—Interview réalisée par Alain POINTEAU et Annie BROUILLARD

Une recette du bonheur

Ce matin, de ma fenêtre, j'aperçois des randonneurs en chemin ; ils se déplacent comme une longue vague. Je suis trop loin pour entendre, mais m'arrive un joyeux murmure. Il fait beau et frais, le vent anime les blousons, les écharpes.

Je pense... je rêve... j'imagine... **"Une recette de bonheur"**.

Sur un sentier, "mettez en marche" quelques personnes, même inconnues entre elles, chaussez-les d'une façon identique, équipez-les de casquettes, faites-les cheminer d'un pas léger...

Continuons de cuisiner :

Nul besoin de casserole : faites dorer au soleil visage et bras, trempez les pieds dans un bain de boue, ajoutez quelques ronces et quelques cailloux puis n'oubliez pas de retrouver l'ombre d'un agréable chemin herbeux ; ajoutez le chant d'une mésange, du lancinant coucou, l'envolée rapide d'une perdrix...

Assaisonnez à volonté de rires, de boutades, agrémentez d'éventuelles confidences ; mélangez bien le tout et laissez mijoter quelques heures.

Servez tout chaud, accompagné d'eau fraîche et de quelques céréales ou fruits secs.

Bonne rando !

Huguette BOURREAU

La Semaine du Développement Durable

Au cours de la semaine de développement durable, qui s'est déroulée du 1er avril au 7 avril 2008, les randonneurs et baliseurs du comité départemental du Maine-et-Loire ont occupé le terrain et se sont engagés dans la voie du Développement Durable.



Cette nouvelle édition a notamment été l'occasion de revisiter les chemins de randonnée, en insistant sur la qualité, la préservation et la mise en valeur de leur environnement. Dans une ambiance conviviale et studieuse, plusieurs opérations d'entretien et de débroussaillage de ces chemins ont été menées, appuyées par la présence de nos baliseurs qui ont œuvré dans le respect de la charte du balisage et de la signalisation.



L'objectif de ces interventions était de véhiculer les valeurs du développement durable à travers la pratique de la randonnée et de communiquer sur les actions engagées dans ce sens par notre Comité. La presse a d'ailleurs été notre interlocuteur en jouant le jeu d'être présente sur l'intégralité de cette semaine.

Ainsi ont eu lieu les opérations suivantes :

- ♦ avec le **Groupe des Randonneurs Choletais**, présentation des activités du comité départemental, l'action des baliseurs, les bienfaits de la randonnée et sensibilisation au respect de l'environnement par un constat, ici et là, d'incivilités peu reluisantes.



- ♦ avec **Energie en marche**, rafraîchissement discret et efficace du balisage d'un sentier local de randonnée. Cette action, menée collectivement, a permis aux randonneurs d'apprécier et de découvrir les qualités d'un balisage respectueux de la charte de balisage.

- ♦ à **La Membrolle-sur-Longuenée**, les randonneurs de l'association s'étaient donné rendez-vous pour rafraîchir le balisage de leurs sentiers communaux jalonnés d'arbres remarquables.

Au final, un travail appliqué et apprécié lors d'une récente visite de l'itinéraire en cours d'agrément FFRandonnée..

- ♦ à **Saint Martin du Bois**, en accord avec la municipalité, les baliseurs du **Lion-d'Angers** se sont attaqués à la réhabilitation d'un sentier voué aux oubliettes. Un nouvel itinéraire qui permettra de redécouvrir, de l'intérieur, un terroir oublié.

- ♦ Comme à l'accoutumée, les **Millepattes de Saint-Sylvain** étaient présents sur le terrain. Bon pied, bon œil, non seulement pour rafraîchir le balisage d'un sentier, mais également jouer les ramasseurs d'ordures abandonnées sur le chemin. Et s'il n'y avait pas de déchetterie, qu'en serait-il ?

- ♦ à **la Chapelle-Saint-Florent**, rendez-vous était pris par Elodie HUMEAU, animatrice au foyer des jeunes, pour défricher un sentier.

Avec Maurice GONNORD, notre baliseur local, cette opération s'est déroulée sur plusieurs jours. Malgré un temps pluvieux, les bénévoles ont œuvré avec entrain et efficacité. A la satisfaction de la population locale, ce sentier a été inauguré le dimanche 15 juin 2008.

- ♦ à **Rablay-sur-Layon**, la semaine du développement durable clôture les trois semaines de balisage effectuées par les élèves de l'école sur les 9 kilomètres du parcours, support "d'un chemin, une école®".

Ce chemin a été inauguré le samedi 14 juin 2008 à Rablay-sur-Layon, en présence des enfants, de leurs parents, des autorités locales, du représentant régional Gaz de France, et des membres des comités (régional et départemental) de la randonnée. Encadrés par les baliseurs du comité, les enfants ont réalisé un travail de qualité.



LA RANDONNÉE EST RÉELLEMENT UN FACTEUR DE DÉVELOPPEMENT DURABLE :

"la rando, c'est le pied...", disent certains.

"Parfois certains pressent le pas...Mais pour cela il faut avoir du jus".

"D'autres encore, en cours de route, appuient sur le champignon ... A éviter, respectons la nature".

Bref : Les bienfaits de la randonnée sont multiples et incontestables. Ils permettent de garder les pieds sur terre.

LA RANDONNÉE CONTRIBUE À LA DÉCOUVERTE DES PAYSAGES, DES PATRIMOINES, DES TERRITOIRES :

Equipé du guide "Le Maine et Loire en 50 randonnées", (re)découvrez notre département. Bonnes balades.

Des randonneurs angevins séjournent dans le Jura

Depuis plusieurs années, le club des Millepattes de SAINT-SYLVAIN-D'ANJOU propose à ses fidèles affiliés un séjour d'une semaine dans le Jura. Exceptionnellement, il fut cette année séjour de soleil, sans aucune ombre au tableau, sans neige non plus, mais qu'importe...

Le séjour se déroule dans un chalet (loué à une association Anjou/Jura) situé au-dessus de CLAIRVAUX-LES-LACS, proche de PRÉNOVEL. C'est donc là, auprès d'une scierie fleurant bon l'épicéa, que se répète, chaque année en février, le phénomène suivant :

*Quand ils perd'nt pied dans l'hiver froid et gris
Que le moral descend dans les chaussettes
Ils se rassemblent, les Mille Pattes amollis
Comme aimantés par l'parfum d'une scierie*

Mais qu'est-ce qu'ils font les Mille Pattes ?

*Ils processionnent vers La Crochère
En rangs serrés, ils piétinent d'audace
Derrière leurs élites attirées
Ils s'arrach'nt vers les sommets enneigés*

Trente et un Millepattes se retrouvent donc en cette année 2008, en pleine nature. Le sous-bois conserve encore jalousement des zones d'enneigement verglacées, le thermomètre descendant tout de même à moins 7 chaque nuit. Les plus intrépides se hasarderont à chausser les skis pour y renoncer assez rapidement et se lancer sur les chemins, comme tous les aficionados de randonnées : sur le plateau et dans les combes, près de lacs dont la glace chuinte et donne vie aux légendes de la Vouivre en faisant naître des peurs ancestrales, dans les marais, dans les tourbières et bien entendu dans la forêt et ses chaos, transpercée çà et là par des rais de lumière scintillant sur les dernières plaques de neige.

Pique-niques dans des maisons forestières, au cœur de cette forêt jurassienne impressionnante et mystérieuse ; tandis que les randonneurs gravissent les sentiers jusqu'aux lieux de rendez-vous, les côtes dorent sur un lit de braise : comment voulez-vous que la convivialité ne soit pas aussi au rendez-vous !

Ce qui caractérise le séjour c'est la rigueur de l'organisation et paradoxalement la souplesse et la liberté d'usage, chacun fait comme il le sent, comme il le peut, à son rythme, comme il en a envie. Lorsque la fatigue se fait sentir, les organisateurs attentifs proposent, en alternance, des activités d'un autre ordre : visite d'une fruitière (coopérative laitière fabriquant du Comté), d'une tournerie (atelier de tourneur sur bois, vestige d'un artisanat autrefois florissant) et même ce haut lieu du Jura que constitue l'abbaye bénédictine de Baume les Messieurs. C'est un site extraordinaire sur le plan géologique, esthétique, patrimonial et culturel ; n'oublions pas d'y déambuler pour le respirer et se laisser impressionner par son caractère grandiose et la présence architecturale discrète mais rassurante du village et de l'abbaye. N'oublions pas, non plus, de flâner dans CHÂTEAU-CHALON ("petite cité comtoise de caractère") dont le vignoble monte, en rangs ordonnés, à l'assaut de ce village pittoresque, l'un des plus beaux sites viticoles du Jura.

Une soirée exceptionnelle est programmée en milieu de séjour pour permettre aux angevins de faire connaissance ou de retrouver des amis locaux.

Voilà un séjour qui laisse des traces et contribue à créer des liens des amitiés.

Bravo aux initiateurs de telles rencontres !

Jean-Claude BURBAN

Parce que nous partageons une même passion



RelaiSoleil Vacances est une association de tourisme qui gère des villages vacances implantés dans les plus belles régions de France.

Spécialiste dans la réception de groupes de randonneurs, RelaiSoleil Vacances s'est associé en 2008 avec deux acteurs majeurs du tourisme associatif : Vacances Actives et Loisirs Vacances Tourisme (LVT).

Ensemble, nous avons conjugué nos forces et nos énergies pour proposer nos offres de séjour les plus adaptées aux besoins et attentes des organisateurs de séjours randonnées.

Un partenariat a été signé entre nos villages et le Comité Départemental de Randonnée du Maine-et-Loire et peut ainsi offrir aux clubs de randonnée affiliés à la FFRandonnée des conditions tarifaires préférentielles et exclusives.

Outre le bénéfice d'un tarif préférentiel (-10 % sur nos tarifs en pension complète), tout groupe (20 personnes minimum) ayant réservé un séjour de 5 jours/4 nuits peut bénéficier d'un repérage en pension complète pour 2 nuits et 4 personnes

Pour les familles, nous offrons des réductions à hauteur de 10% hors vacances scolaires et 5% pendant les vacances scolaires.

Qu'il s'agisse d'un court séjour (1 nuit) ou d'un séjour plus long, nous sommes à votre disposition pour étudier avec vous l'organisation de vos séjours.

Vous avez à cœur d'offrir à vos adhérents des prestations de qualité, des destinations de choix, des séjours toujours plus vivants, toujours plus passionnants. Alors rejoignez les groupes de randonneurs qui nous font déjà confiance.

Votre interlocuteur privilégié se tient à votre disposition pour tous renseignements complémentaires.

Contact : Eric SWIDURSKI (tél. 06.76.72.11.70 - eric.swidurski@relaisoleil.com)

N'hésitez pas à nous demander notre documentation en nous envoyant un mail à l'adresse ci-dessus.

Bonne route ensemble !

Un chemin, une école

Le samedi 14 Juin, nous avons inauguré notre sentier de randonnée « un chemin, une école ». Nous avons présenté une saynète pour expliquer aux 150 personnes présentes ce qu'est un bon randonneur.

Ensuite, nous avons dévoilé le panneau de départ après les discours de ceux qui ont aidé pour le projet. Puis, nous sommes allés au buffet offert par le comité départemental de randonnée.

Enfin, en début d'après-midi, la plupart des personnes sont parties pour découvrir le chemin et ses panneaux à l'aide de la fiche topo que nous avons créée.

A vos chaussures ! Cette fiche est à votre disposition gratuitement à l'école, à la mairie de Rablay, à l'Office de Tourisme de Beaulieu et au Comité départemental de randonnée.



LA CLASSE CM DE RABLAY SUR LAYON

Le circuit est à la disposition des écoles, certes, mais également à l'ensemble des usagers des sentiers.

Dans ce rassemblement historique et festif, le C.D. Randonnée 49 était très honoré de la présence de MM. André Marchand, Dominique Monnier, Michel Piron, tous les trois conseillers généraux, MM. Gérard Thibault et Marc Sylvestre, Maires, M. Joël Fabius, Inspecteur de l'éducation nationale, MM. Frédéric Gau et Noël Legeay de l'USEP, M. Louis Savary de Gaz de France, Daniel Le Jan représentant la Fédération Française de la Randonnée Pédestre et Charles Delhomme représentant le Comité Régional de la Randonnée Pédestre des Pays de la Loire, M. Roger Courcoux, Président du CDRandonnée 44.

Après le vin d'honneur, offert par la commune de Rablay, le Comité Départemental 49 proposait un

buffet, par le biais de son Président Jean-Pierre Berthier.

Les écoliers de l'école de Rablay-sur-Layon accueilleront en septembre 2008, leurs homologues de l'école de Ravigny en Mayenne.

LE PORTEUR DU PROJET – ETIENNE ROYER.

Les Petites Pointures



Après 2005 et 2007, le CD Randonnée 49, en complicité avec l'USEP, proposait aux enfants des écoles une sortie sur le temps scolaire. Le cycle 2 ayant été ciblé par cette invitation, le Comité a dû adapter ses différentes animations pour les enfants âgés de 5 à 9 ans.

Le bilan est tout simplement stupéfiant !

- ◆ l'édition de cette année a rassemblé 1786 élèves venant de 30 écoles différentes, répartis dans 76 classes sur les sites suivants : Bécon-les-Granits—Bouchemaine— Chalennes-sur-Loire—Forêt de Chandélais—Juardeil— Rablay-sur-Layon.
- ◆ Les sentiers choisis étaient guidés et animés par les membres du Comité Départemental générant la mobilisation de 161 journées bénévoles. Les cinq référents, au cœur de leur dynamique équipe, se sont démenés sur les six pôles de prédilection, pour une qualité de prestation, à savoir, Pierre Beaussier – Roland Huet - Jami Lhuillier - Viviane Gerboin - Etienne Royer -

BRA—VO à toutes et à tous et merci de votre com—pli—ce in—ves—tisse—ment.

LE PORTEUR DU PROJET – ETIENNE ROYER



Randonnée Ligérienne du 26 juin 2008



Rendez-vous était pris de longue date pour faire découvrir aux 90 élèves et 10 cadres de l'école internationale britannique de Bruxelles à travers une randonnée ce village de charme : Chenehutte-Trèves-Cunault.

Dés 10 heures, après avoir admiré l'église « Notre Dame des Tuffeaux » de Chenehutte, nous nous hissons sur le plateau par la rue du Comte de Castellane. Très vite la récompense arrive : on domine la Loire ! Un coup d'œil sur

l'entrée du Prieuré et voilà le cimetière. Nous filons sur la gauche. Un pittoresque chemin de terre nous emmène vers le camp de fouille gallo-romain. Là, devant les vestiges d'une autre époque, on se prendra peut-être à imaginer la vie qui animait ce site. Mais le chemin creux et ombragé nous invite à reprendre la marche et filer vers Trèves tout en admirant cette alternance de paysages (plateaux, vallons et coteaux).

On s'éloigne des habitations pour rejoindre la forêt. Au préalable, avec un vide de 31m sous les pieds (galeries de tuffeau) un regard vers la vallée permettra d'apprécier une vue remarquable.



Puis vient le calme des bois, et après un agréable cheminement ombragé, la vallée s'offre de nouveau à nous. Nous voici de nouveau encerclés par les arbres. Après avoir laissé le hameau de Beauvais sur notre droite, et le chemin de terre, nous cheminons de nouveau entre champs et bois pour arriver au calvaire de Saint Macé. Puis, nous avons l'impression de marcher sur les toits. Nous sommes sur un chemin qui descend vers Trèves et nous voilà au pied de l'élégante Tour de Trèves.

Notre promenade se poursuit par le GR3 jusqu'à Cunault, un peu sur asphalté mais très rapidement sur un sentier à travers la forêt qui nous permet de retrouver la solitude des espaces boisés. Cette sente descend et tout à coup, la surprise avec cette vue éblouissante sur la Loire et son aspect imprévisible.

Oui, nous arrivons au camping de Cunault, terme d'une balade de 8,3km. Que de bonheur tout au long de ces 2 h 30, 40 nationalités représentées, des enfants heureux, respectueux des règles de sécurité et de l'environnement. N'est-ce pas là, un exemple d'éco-citoyenneté internationale ?

ALAIN VAAST - ABEL DOLBEAU



Vous qui souhaitez progresser ou vous investir dans vos associations, à vos agendas 2009



- ◆ Samedi 21 mars 2009 : Assemblée Générale du Comité Départemental au Lion-d'Angers
- ◆ Dimanche 22 au Dimanche 29 mars 2009 : Brevet Fédéral (SA 2) à St Léonard-du-Bois (72)
- ◆ Samedi 5 avril 2009 : Assemblée Générale du Comité Régional aux Herbiers (85)
- ◆ Samedi 18 et 19 avril 2009 : Module de base à Baugé (49)
- ◆ Samedi 12 et dimanche 13 septembre 2009 : week-end déboussolé à St Hilaire-de-Riez (85)