

Flash infos JANVIER 2020

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
Maine-et-Loire



**Dominique Macé et le conseil
d'administration du CDRandonnée49
vous souhaitent une
Bonne année 2020**



GR®
LA GRANDE
RANDONNÉE 

CDRandonnée49, 7 rue Pierre de Coubertin, Les Ponts de Cé
Contact: maine-et-loire@ffrandonnee.fr



**Le Comité
Départemental a 40 ans
et ça se fête avec vous!**

**Samedi 25 Avril
à Chalonnes sur
Loire**

Programme:

**Randonnée le matin,
pique-nique tiré du sac,
animations et jeux l'AM**

**Expositions et animations
sur les 40 années du
CDRP49**

**Apéritif et
gâteau
offert par le
CDRP49**

Une demande:

**Si vous possédez des
photos, des documents
sur ces 40 années ,
contactez Etienne Royer**

Tél: 06 32 70 12 82

**Un prospectus sera
disponible sous peu,
vous devrez vous
inscrire pour des
questions pratiques
d'organisation**

Quelques dates à retenir

29 Février 2020 : AG du CDRandonnée49 à Saumur

14 Mars 2020 : AG CRRandonnée des Pays de la Loire à Clisson (44)

25 Avril 2020 : les 40 Ans du Comité 49 à Chalonnes sur Loire

17 Mai 2020 : Rando Challenge à Rochefort sur Loire

Du 12 au 14 Juin 2020 : Translayon

Du 11 au 19 Juin 2020: Séjour-randos en Arménie

Du 27 Juin au 4 juil. 2020 : La Sarthe à pied

Du 28 sept au 3 Oct. 2020 : Séjour-randos à Semur en Auxois



  **Rando-Challenge®**

Dimanche 17 mai 2020

À Rochefort-sur-Loire
Le rallye des randonneurs
Convivialité et culture en équipe
Circuits Expert, Super et Découverte
en collaboration avec le château de Piégüë

Informations
Comité Départemental de Randonnée de Maine-et-Loire
02 41 79 01 77 - maine-et-loire@ffrandonnee.fr
maine-et-loire.ffrandonnee.fr



Randofiches® du nouveau GR de Pays
"Coteaux du Layon et de la Loire"
Site internet du comité 49
maine-et-loire.ffrandonnee.fr

Inauguration GR® Pays « coteaux du Layon et de la Loire »

L'inauguration du GR® de pays a eu lieu le 11 Octobre 2019 ; sous un soleil radieux, 150 randonneurs ont parcouru l'une des étapes de l'itinéraire, entre Saint- Aubin- de- Luigné (Val- du- Layon) et Thouarcé (Bellevigne- en- layon), soit 19km. A la pause pique-nique, le groupe a été chaleureusement accueilli au Village d'Artistes à Rablay-sur-layon par Mr Le Maire autour d'une dégustation de vin. Les membres de l'association « village d'artistes » ont ouvert le site artistique afin que les randonneurs puissent le découvrir : un grand merci à toute cette équipe.

A l'arrivée à Thouarcé, les randonneurs se sont joints aux élus et partenaires pour l'inauguration officielle du panneau de départ du GR® de Pays. L'ensemble des participants à cette journée inaugurale s'est retrouvé autour d'un Bonnezeaux offert par la commune de Thouarcé et de douceurs offertes par le CDRandonnée49, afin de terminer joyeusement cette journée conviviale.



Photos Claude Graton



Séjour aux Asturies du 30 Sept au 7 Oct 2019

52 participants de 23 communes
différentes du Maine et Loire

Une très belle découverte de cette région espagnole, les Asturies, qui offre des points de vue grandioses. Les Paysages sont de toute beauté parmi lesquelles 6 réserves de la biosphère où la randonnée est un plaisir.



FF Randonnée 
les chemins, une richesse partagée

Maine-et-Loire



Journée des Associations du 30 Nov 2019

26 clubs fédérés représentés

1 club non fédéré

65 participants

7 grands thèmes développés :

La formation, Le titre d'adhésion, la vie des sentiers, la sécurité en randonnée, le rôle du Comité, la loi et les séjours touristiques, les aides financières pour les clubs

Une très bonne participation de l'assistance

Un échange enrichissant

**Une satisfaction pour les organisateurs que nous sommes
et merci encore au club Brain Andard Cyclo-Rando pour son
aide logistique!**



FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée

Maine-et-Loire

Journée des baliseurs le 7 Décembre 2019

environ 60 personnes étaient présentes
à la maison des Chasseurs à Bouchemaine

**les baliseurs sont
les premiers
acteurs qui
œuvrent à
l'amélioration et
modifications des
GR dans notre
département**

Un bilan de ces modifications au cours de l'année écoulée a été présenté, ainsi que le nouveau GR de pays des coteaux du Layon à la Loire.

Les projets 2020

Futures améliorations envisagées afin de redynamiser le GR3 toujours en perpétuelle évolution.

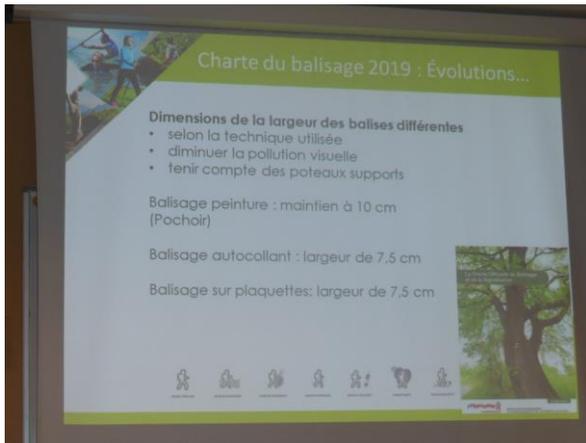
le GR 35 en pleine redynamisation ainsi que le GR 36 avec nos voisins de l'Indre et Loir

**2 journées formation de balisage:
le 4 février au Lion d'Angers et le 11 février à Bagneux,
il reste des places disponibles pour ceux qui souhaitent se recycler.**

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée



Quelques images de la journée des Baliseurs



Un grand merci à tous nos bénévoles qui nous permettent de randonner en sécurité



FF Randonnée 
les chemins, une richesse partagée

Maine-et-Loire

Randonneurs passionnés, rejoignez le CDRandonnée49 !



Maine-et-Loire

Créer, baliser et pérenniser les itinéraires de randonnée pédestre, protéger, entretenir et préserver l'accessibilité des sentiers, soutenir le programme Eco-veille®. Promouvoir la randonnée et multiplier les formes de pratiques.

Pôle Sentiers et itinéraires

Baliseurs, collecteurs de données numériques, travail sur logiciels de cartographie, GPS, Publiweb etc....

Pôle Pratiques-Adhésion-Formation.

Développement des adhésions de clubs de randonnées dans les zones blanches. Développement des participants aux différentes formations

Pôle administratif du CDRandonnée49

Vous avez une bonne connaissance des outils bureautique, communications évènementiels, relations presse, écoute et prospectives, élaboration plan de communication, vous pouvez trouver votre place.

Contacts et informations :

Dominique Macé : maine-et-loire.president@ffrandonnee.fr

Jean-Hugues Roman-Ros :
maine-et-loire.sentiers-itineraires@ffrandonnee.fr

Jacques Bonhomme :
maine-et-loire.pratiques-adhesions@ffrandonnee.fr

Maryse Gauttron : maine-et-loire.tourisme@ffrandonnee.fr



Formations

renseignements: etienne_royer@orange.fr

Stage pratique découverte

Apporte les connaissances de base en lecture de cartes et orientation. Il prépare aux prérequis du diplôme « Certificat d'Animateur de Randonnée de Proximité » CARP

Parce que "une balade s'improvise et une randonnée se prépare", il est important d'avoir de bonnes bases !

Le stage pratique » Perfectionnement »

Ce stage renforce les compétences de base du stage découverte et introduit l'utilisation de la boussole et des outils de navigation sur smartphone ou GPS. Il prépare aux prérequis du diplôme « brevet fédéral de randonnée pédestre: BFRP »

Durée : 1 journée

Coût et inscription auprès du CDRandonnée49

Stage balisage

Sur une journée, venez apprendre les techniques du balisage. Ces stages sont destinés aux collectivités (Communes et Communautés de Communes), chantiers d'insertion, mais aussi aux bénévoles d'associations qui sont amenés à baliser ou qui s'intéressent de près au balisage des sentiers

Se former avec la FFRandonnée49

Un responsable : Etienne ROYER,

Les membres : Jami LHUILLIER, Jean-Jacques METIVIER.

Ses objectifs :

Organisation de formations à destination des randonneurs

Chargé des actions spécifiques : « Les Petites Pointures » et

« les Petites Pointures en Famille »

Contacts et informations sur dates et tarifs :

Etienne Royer : etienne_royer@orange.fr

Jami Lhuillier : jami.lhuillier@wanadoo.fr

Jean-Jacques Métivier :

pays-de-loire.formations@ffrandonnee.fr

CDRandonnée49 : maine-et-loire@ffrandonnee.fr

Le Comité, le club Fédéré, l'adhérent licencié FFRandonnée

- Gestion et balisage du réseau GR
- Gestion des sentiers inscrits au PDIPR
- Protection environnement
- Formation des bénévoles FFRandonnée
- Soutien et conseils aux clubs
- Conseils aux collectivités
- Lien direct et représentant de la FFRandonnée auprès du département

Le Comité

Club fédéré

- Randonnées de qualité et encadrées
- Bénévoles formés
- Protection environnement
- Accès à la formation grâce à la licence
- Convivialité, écoute
- Diversité des pratiques de marche

- Sécurité, convivialité
- Rompre l'isolement
- Accès aux formations FFRandonnée
- Découverte d'un réseau de sentiers à dimension Européenne
- Assurance assistance mondiale
- Accès aux voyages de randonnée organisés par les clubs, les comités de la Fédération ou les partenaires privilégiés
- Remises sur les voyages des partenaires

Adhérent Licencié FFRandonnée

La cotation des itinéraires de randonnée pédestre

Harmonisation des informations

Le système de cotation fédéral repose sur trois critères :

1. L'effort (système de calcul IBP index/ FFRandonnée)
2. La technicité (présence ou non d'obstacles plus ou moins importants)
3. Le risque (gravité plus ou moins importante des accidents corporels en cas de chutes ou glissades)

La conjugaison de ces 3 critères permet d'exprimer la réelle difficulté de chaque rando. Afin de connaître **l'effort**, la **technicité** et le **risque**, la FFRandonnée vous propose [un guide de la cotation](#) qui vous accompagne au fil de vos randonnées.

En premier : l'EFFORT



Pour déterminer la difficulté physique de votre randonnée, il vous faut charger une trace GPS dans [le module](#) prévu à cet effet afin que le système retourne un score. Plus le score est élevé plus la randonnée est difficile

En deuxième : la TECHNICITE



La Technicité d'une randonnée pédestre conditionne également sa difficulté. Elle a des incidences sur la difficulté physique mais c'est sur son aspect technique que la FFRandonnée vous permet de l'évaluer (toujours en se référant au guide de la cotation).

En dernier : le RISQUE



Enfin, le Risque. Critère délicat qui entre en ligne de compte dans la considération de la difficulté d'une randonnée pédestre. Là aussi, la FFRandonnée vous invite à consulter le guide de la cotation afin d'attribuer à vos parcours le niveau de risque correspondant.